



CERTIFICADO DIGITAL COVID OU TESTE NEGATIVO

Face às condições actuais da pandemia passam a ser aplicáveis em todo o território nacional continental as regras relativamente à testagem (apresentação de um teste à Covid com resultado negativo) ou apresentação de certificado Digital Covid.

Se já tiver a vacinação completa (as duas doses, no caso das vacinas da Pfizer, da AstraZeneca e da Moderna, ou a dose única, no caso da Johnson), há pelo menos 14 dias, basta apresentar o certificado Digital Covid (em formato digital ou impresso). Se teve Covid nos seis meses anteriores, a apresentação do certificado Digital Covid de recuperado também é suficiente.

Se não tem a vacinação completa nem teve Covid nos últimos seis meses pode, ainda, apresentar o certificado Digital Covid de testagem, se tiver feito um teste nas 48 ou nas 72 horas anteriores (dependendo se foi de antigénio, em farmácia ou laboratório, ou molecular ou PCR, em laboratório). Em todos estes casos, [os resultados são averbados automaticamente no sistema do Serviço Nacional de Saúde, SINAVE](#).

No caso de nenhuma das situações acima descritas se aplicar, terá de realizar um teste para poder entrar e usufruir dos serviços do Centro de Talassoterapia da Nazaré (Thalasso Nazaré).

A seguir, tem toda a informação e alguns conselhos úteis sobre os tipos de teste que pode fazer.

Teste PCR

Validade: 72 horas

Onde fazer: num laboratório ou centro de testagem

Tempo para saber o resultado: máximo de 24 horas

Quanto custa: custo médio de 60 euros

É participado? Se for por prescrição do Serviço Nacional de Saúde é gratuito

Um conselho: contacte o laboratório e faça o agendamento com antecedência, porque em muitos casos já não há vagas para as horas seguintes ou nem para o mesmo dia. Até porque, de todos os testes, este é o mais fiável, o tira-teimas para saber se se está infetado ou não. Se fizer um teste PCR, o resultado é averbado automaticamente no sistema do SNS, ficando no certificado Digital Covid, o que lhe permite entrar e usufruir dos serviços do Centro de Talassoterapia da Nazaré (Thalasso Nazaré) nas 72 horas seguintes.

Teste molecular rápido

Validade: 72 horas

Onde fazer: para já, só nos postos de testagem da Cruz Vermelha e no aeroporto de Lisboa

Tempo para saber o resultado: 15 minutos

Quanto custa: de 60 a 120 euros

É participado? Não

Um conselho: requer marcação com antecedência. Se fizer um destes testes, o resultado também é inscrito no certificado Digital Covid, permitindo-lhe entrar e usufruir dos serviços do Centro de Talassoterapia da Nazaré (Thalasso Nazaré) nas 72 horas seguintes.

Teste antigénio

Validade: 48 horas

Onde fazer: num laboratório, centro de testagem ou farmácia

Tempo para saber o resultado: 15 a 30 minutos

Quanto custa: preço médio de 25 euros

É participado? É. Há autarquias que pagam dois testes por mês (em Lisboa não há limite) feitos nas farmácias com as quais estabeleceram um protocolo, ou quatro testes através do SNS, também em farmácias aderentes

Um conselho: se escolher um laboratório, faça o agendamento com antecedência, porque em muitos casos já não há vagas para as horas seguintes ou nem para o mesmo dia. Para saber se pode beneficiar da gratuidade da autarquia ou do SNS tem de consultar o site da ANF ou do [Infarmed](#). Há 200 farmácias com protocolo e as autarquias que participam são Amadora, Lagoa, Odivelas, Oeiras e as dos Açores e da Madeira. Se fizer um teste destes, o resultado também é inscrito no certificado Digital Covid, permitindo-lhe entrar e usufruir dos serviços do Centro de Talassoterapia da Nazaré (Thalasso Nazaré) nas 48 horas seguintes

Autoteste (o mais rápido e ágil)

Validade: imediata, se feito presencialmente, ou 24 horas, se for feito na presença de um profissional de saúde que o comprove por escrito

Onde fazer: em casa ou no local onde pretende entrar

Tempo para saber o resultado: 15 minutos

Quanto custa: varia entre 2,5 e 5,5 euros

É participado? Não

Um conselho: ver a lista dos autotestes validados pelo Infarmed. Há 14 autotestes no mercado, mas o ideal é que o teste tenha pelo menos 80% de sensibilidade e 97% de especificidade ([consultar lista do Infarmed](#)). Os autotestes das farmacêuticas mais reconhecidas já estão esgotados em muitas farmácias. Pode, e deve, registar o resultado no sistema do Ministério da Saúde (clique [AQUI](#)), embora ele não permita averbamento no certificado digital.